

Anwesende Teilnehmer siehe Anwesenheitsliste

## 1. Ernennung neuer Lehrer: Herzliche Glückwünsche gehen an Leonie Ballmann, Caroline Heipke, Sandra Kohnen

### TOP 1: Termine 2024

Tagung 08.03. – 10.03.2024 Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Steinfeld, Einladung kommt in diesem Jahr mit allen Infos, Zimmer werden von Veronika Karl gebucht

11.10. – 13.10.2024, Benediktushof mit Mitgliederversammlung

Weitere Termine

07.09. 2025 – 09.03.2025, Ort wird noch bekannt gegeben

10.10. 2025 – 12.10.2025 Benediktushof mit Mitgliederversammlung

### TOP 2: Fahrgemeinschaft

Bei Veronika Karl gibt es ein Einverständnis – Formular (info@samyama-integrale-yogameditation.de) um hierfür in den Verteiler aufgenommen zu werden.

### TOP 3: Logo und Flyer

Logo kann für die eigenen Flyer verwendet werden. Printflyer wird heute noch in der Vorstandssitzung besprochen und dann frei gegeben. Die 5 Punkte, was Samyama Integrale Yogameditation ist, werden auf dem Flyer erläutert.

Darüber hinaus ist der Flyer so konzipiert, dass auch Außenstehende verstehen, um was es da geht.

### TOP 4: Seminarhäuser

Es werden unterschiedlich Möglichkeiten genannt. Veronika hat jedoch schon bei vielen von denen angefragt.

Kloster Schwarzenberg hat bisher als einziges zugesagt.

Seminarhäuser allgemein: Auf der Homepage wird eine Liste erstellt, auf der nach PLZ sortiert künftig Seminarhäuser zu finden sind.

**AUFRUF:** Wer ein Seminarhäuser entdeckt, bitte Info direkt an Veronika Karl.

### TOP 5: Meditation CD von Harald

Die einzelnen Texte werden von Harald noch überarbeitet.

### TOP 6: Themen für die nächsten Tagungen werden gesammelt

- Das Einzelgespräch
- Vinyasa Krama in Bezug auf Samyama, Wie entzünde ich die Flamme? Wie hole ich völlige Anfänger / Unerfahrene / Unwissende ab?

- Kleingruppen -Workshop
- Bhāvanas
  - Yama und Niyama – aus dem Gesichtspunkt der heutigen Zeit
  - Wie verstehe ich Brahmacharya
  - Rezitation üben aus dem Heft, Gezielte Anwendung von Rezitation (z. Bsp. Silben, kleine Ausschnitte usw.) im Einzelunterricht bei individuellen Anliegen des Schülers
  - Didaktische Konzepte für Menschen, die unerfahren sind, aus anderen Traditionen kommen. Was biete ich an?
    - Körperpraxis, gute Asanas, Nebenwirkungen v. Sitzen, Ausgleich usw.
    - Chanting
    - Gehen
    - Prānāyāma
- Didaktisches „Know How“, Rhetorisches „Know How“
- Yoga Sutra im Unterricht – Anwendung, z. Bsp. Kleśas, Bhāvanās, Yoga Sutra rezitieren,
  - Wie gebe ich den Umgang mit Krisenzeiten an die Schüler weiter? Wie halte ich aus, was in der Welt passiert?
  - Wie können wir unser Know How vertiefen? Nicht mehr, sondern tiefer.
  - Wie bringen wir die „BOTSCHAFT“ von Samyama nach außen? - Wofür stehen wir ist die Botschaft und nicht das was wir nicht wollen.

## **ENDE PROTOKOLL**

Erlangen, 15. Oktober 2023

*Veronika Karl*

Geschäftsführender Vorstand