

Samyama Integrale Yogameditation



D. Karner-Klett

Ich lerne sehen.
Ich weiß nicht, woran es liegt,
es geht alles tiefer in mich
und bleibt nicht an der Stelle stehen,
wo es sonst immer zu Ende war.
Ich habe ein Inneres, von dem ich nicht wusste.
Alles geht jetzt dorthin.
Ich weiß nicht, was dort geschieht..."

Rainer Maria Rilke