



## Literaturliste

### **Bücher von Helga Simon-Wagenbach:**

**Vollende, was du bist**, Helga Simon-Wagenbach, Theseus-Verlag

**Klarer Geist – Weites Herz**, Helga Simon-Wagenbach, Verlag ViaNova, Petersberg

**Atmen – die Weisheit der spürenden Achtsamkeit**, Helga Simon-Wagenbach, Verlag topos taschenbücher,

### **Bücher von Harald Homberger:**

**Samyama Integrale Yogameditation**, Harald Homberger, ViaNova Verlag  
(erscheint 2022)

### **Bücher von R. Sriram:**

**Patanjali Yoga Sutra**, R. Sriram, Theseus-Verlag

**YOGA – neun Schritte in die Freiheit**, R. Sriram, Theseus-Verlag

**Wünsche dir alles, erwarte nichts und ...**, R. Sriram, Verlag Gräfe und Unzer

**Yoga und Gefühle**, Anjali + R. Sriram, Theseus-Verlag

**Das Geheimnis des Atmens**, R. Sriram, Verlag Herder

**Astangayoga**, R. Sriram, Theseus-Verlag

### **Bücher von D.V. Desikachar:**

**YOGA – Tradition und Erfahrung**, T.K.V. Desikachar, Verlag ViaNova, Petersberg

**Über Freiheit und Meditation**, T.K.V. Desikachar, Verlag ViaNova, Petersberg

**YOGA – Gesundheit von Körper und Geist**, T.K.V. Desikachar, Theseus-Verlag



## Literaturliste

### **Bücher von A.G. Mohan**

**Yoga - Rückkehr zur Einheit**, A.G. Mohan, Verlag ViaNova, Petersberg

**Yoga – Therapie**, A.G. Mohan, Verlag ViaNova, Petersberg

### **Steffen Brandt**

**Vom Kopfkino zur inneren Stille**, Steffen Brandt, Verlag tredition, Hamburg

### **Carsten Unger und Katrin Hofmann-Unger**

**Yoga und Psychologie**, Carsten Unger und Katrin Hofmann-Unger, Verlag ganzheitlich leben

Stand: 22. Nov. 2021